

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
గీర్ణఋతువు, ఆషాఢమాసం

-44-

శుక్ల ఏకాదశి - స్వాతి
29.06.2023 గురువారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే, సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, తృతీయసర్గ శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్త్యరాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే తృతీయస్కంధః

స ప్రాంజలిరభిప్రేత్య ప్రణతః పితురన్తికే ।
నామ స్వం శ్రావయన్ రామః వవన్దే చరణౌ పితుః ॥ 3.32 ॥

తం దృష్ట్వా ప్రణతం పార్శ్వే కృతాఞ్జలిపుటం నృపః ।
గృహ్యంజలౌ సమాకృష్య సస్వజే ప్రియమాత్మజమ్ ॥ 3.33 ॥

తస్మై చాభ్యుదితం సమ్యక్ మణికాంచనభూషితమ్ ।
దిదేశ రాజా రుచిరం రామాయ పరమాసనమ్ ॥ 3.34 ॥

తదాసనవరం ప్రాప్య వ్యదీపయత రాఘవః ।
స్వయైవ ప్రభయా మేరుమ్ ఉదయే వినులో రవిః ॥ 3.35 ॥

తేన విభ్రాజతా తత్ర సా సభాఽభివ్యరోచత ।
విమలగ్రహనక్షత్రా శారదీ ద్యౌరివేందునా ॥ 3.36 ॥

తం పశ్యమానో నృపతిః తుతోష ప్రియమాత్మజమ్ ।
అలంకృతమివాత్మానమ్ ఆదర్శతలసంస్థితమ్ ॥ 3.37 ॥

స తం సస్మితమాభాష్య పుత్రం పుత్రవతాం వరః ।
ఉవాచేదం వచో రాజా దేవేంద్రమివ కాశ్యపః॥ 3.38 ॥

జ్యేష్ఠాయామసి మే పత్న్యాం సదృశ్యాం సదృశస్సుతః ।
ఉత్పన్నస్త్వం గుణశ్రేష్ఠః మమ రామాత్మజః ప్రియః॥ 3.39 ॥

యతస్త్వయా ప్రజాశ్చేమాః స్వగుణైరనురంజితాః ।
తస్మాత్త్వం పుష్యయోగేన యౌవరాజ్యమవాప్నుహి ॥ 3.40 ॥

కామతస్త్వం ప్రకృత్యైవ వినీతో గుణవానసి ।
గుణవత్యసి తు స్నేహాత్ పుత్ర వక్ష్యామి తే హితమ్ ॥ 3.41 ॥

భూయో వినయమాస్థాయ భవ నిత్యం జితేంద్రియః ।
కామక్రోధసముత్థాని త్యజేథా వ్యసనాని చ ॥ 3.42 ॥

పరోక్షయా వర్తమానః వృత్త్వా ప్రత్యక్షయా తథా ।
అమాత్యప్రభృతీస్సర్వాః ప్రకృతీశ్చానురంజయ ॥ 3.43 ॥

కోష్ఠాగారాయుధాగారైః కృత్వా సన్నిచయాన్ బహూన్ ।
తుష్టానురక్తప్రకృతిః యః సాలయతి మేదినీమ్ ॥ 3.44 ॥

తస్య నందన్తి మిత్రాణి లబ్ధ్వాఽమృతమివామరాః ।
తస్మాత్త్వమపి చాత్మానం నియమ్యైవం సమాచర ॥ 3.45 ॥

తచ్ఛుక్త్వా సుహృదస్తస్య రామస్య ప్రియకారిణః ।
త్వరితాశ్శీఘ్రమభ్యేత్య కౌసల్యాయై న్యవేదయన్ ॥ 3.46 ॥

సా హిరణ్యం చ గాఞ్చైవ రత్నాని వివిధాని చ ।
వ్యాదిదేశ ప్రియాభ్యేభ్యః కౌసల్యా ప్రమదోత్తమా ॥ 3.47 ॥

అథాఽభివాద్య రాజానం రథమారుహ్య రాఘవః ।
యయౌ స్వం ద్యుతిమద్వేష్మ జనౌఘైః ప్రతిపూజితః ॥ 3.48 ॥

తే చాపి సారా నృపతేర్వచస్తత్, శ్రుత్వా తథా లాభమివేష్టమాశు ।
నరేంద్రమామంత్ర్య గృహాణి గత్వా, దేవాన్ సమానర్చురభిప్రహృష్టాః ॥ 3.49 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే తృతీయస్తంభః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ ధన్వంతరి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సీమ్రహస్థానానాం

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాణానాం : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠంత్యై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

